

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Станция юных натуралистов» г. Ярцева Смоленской области

III Всероссийский педагогический конкурс «ИКТ-КОМПЕТЕНТНОСТЬ  
ПЕДАГОГА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ»

**Дидактический комплект мультимедийных презентаций**  
к дополнительной общеразвивающей программе  
естественнонаучной направленности «Сам себе садовод»  
(раздел «И лечит, и красоту обеспечит»)

Автор-составитель: Усова Марина Вячеславовна,  
педагог дополнительного образования

## Пояснительная записка

В условиях современной неблагоприятной экологической обстановки все большую актуальность приобретает решение проблемы сохранения здоровья окружающей среды и, как следствие, здоровья человека.

Особое значение должно уделяться воспитанию экологически компетентной личности, владеющей знаниями, умениями и навыками здоровьесбережения. К числу экологических компетенций, необходимых человеку, относится грамотное, рациональное и разумное использование природных ресурсов в качестве источника здоровья и энергии для организма. Одним из таких источников являются растения, богатые полезными питательными веществами, витаминами и обладающие целебными свойствами.

Овощи, фрукты, ягоды, различная зелень – основная часть рациона в питании любого человека. Практически все они могут быть использованы и как природное лекарство, и как средство поддержания красоты и молодости. Научить человека использовать эти дары природы, а также вооружить навыками по выращиванию полезных растений – задача, которая поставлена перед педагогами станции юных натуралистов.

Работа объединения юных садоводов, обучение в котором проводится по программе «Сам себе садовод», направлена как раз на развитие у детей экологических и здоровьесберегающих компетенций в области садоводства.

Юннаты не только получают знания о плодовых и ягодных культурах, но и на практике выращивают разнообразный ассортимент садовых растений, приобретают навыки хранения и переработки плодово-ягодной продукции, учатся использовать ее в пищевых, целебных, косметических и иных целях.

В программе «Сам себе садовод» есть тематический блок «И лечит, и красоту обеспечит», посвященный знакомству с ролью ягодных растений как лекарственных и косметологических средств, со способами их применения в данной области, с рецептами народной медицины.

Снабдить необходимой информацией по данному блоку программы и сделать обучение наглядным, доступным для понимания поможет дидактический комплект, состоящий из мультимедийных презентаций по изучаемой тематике - «И лечит, и красоту обеспечит».

Комплект предназначен для использования на занятиях с обучающимися в качестве информационно-иллюстративного средства обучения.

Цель разработки комплекта – обеспечение образовательной программы «Сам себе садовод» современными дидактическими пособиями, созданными на основе применения ИКТ.

Ожидаемый результат использования комплекта:

- повышение эффективности использования наглядных средств обучения;
- сочетание наглядности и информативности;

- усиление мотивации к занятиям в объединении садоводов.

Структура каждой из презентаций позволяет использовать их при подаче нового материала педагогом, а также для самостоятельного изучения темы, в том числе при переходе на дистанционный формат обучения.

Каждый блок информации, заложенной в сериях слайдов, завершается контрольными тестовыми заданиями, которые способствуют закреплению знаний. Их можно использовать как во время работы со всей группой, так и для самостоятельных занятий.

Презентации просты в использовании. Слайды сменяются по щелчку, что обеспечивает мобильность в их применении: всегда есть возможность задержать при необходимости показ, пока информация не будет усвоена всеми, либо вернуться к предыдущим слайдам для повторения. Кроме того, педагог имеет возможность прокомментировать каждый слайд, внести дополнительную словесную информацию, задать нужные вопросы. В каждый слайд вставлены фотографии, рисунки, текстовые блоки.

При создании презентации использовались программы:




Microsoft Power Point 2003, Microsoft Office 2003.


Подобные средства обучения на основе ИКТ востребованы в дополнительном образовании, так как делают занятия более эффективными и интересными.



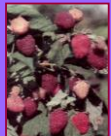

## Методическое сопровождение презентаций

Презентация является наглядным дидактическим материалом, который используется при проведении занятия «Лечебные свойства земляники, малины, ежевики» объединения «Сам себе садовод». Применяется для изучения, закрепления изученного материала и для самоконтроля.



<p>Слайд 1</p>		<p>Первый файл содержит название презентации. Оно полностью раскрывает содержание самой презентации. В презентации изложена информация о лечебных свойствах земляники, малины и ежевики, о возможности их использования в косметологии. Культуры относятся к одному семейству, поэтому объединены в один блок. Презентация заканчивается мини – тестом для самоконтроля.</p>
<p>Слайд 2</p>		<p>Слайды, со второго по двенадцатый, содержат информацию о лечебных свойствах земляники, ежевики, малины. Об их роли в медицине и эффективном применении в домашней аптечке.</p>
<p>Слайд 3</p>		
<p>Слайд 4</p>		<p>Четвертый слайд демонстрирует полный химический состав ягод земляники. На менее знакомых компонентах, таких как кумарин, можно заострить внимание, дать более развернутую информацию по бромелину и т.д.</p>

<p>Слайд 5</p>	<p>Свежие ягоды ежевики улучшают деятельность коронарных сосудов головного мозга, тем самым способствуют активизации процессов мышления и улучшению памяти.</p> 	
<p>Слайд 6</p>	 <p>Они являются хорошим лечебным средством при хроническом кашле, болях в суставах, воспалении почек и мочевого пузыря, их применяют как ранозаживляющее средство.</p>	
<p>Слайд 7</p>	 <p>Настоем листьев полощут горло при ангине и стоматите. Готовят его так: 50 г листьев заливают литром кипящей воды, настаивают 15-20 минут</p> <p><i>Для укрепления десен можно просто жевать свежие листья ежевики.</i></p>	
<p>Слайд 8</p>	<p>Ежевика обладает капилляроукрепляющим, противосклеротическим и противовоспалительным действием. Вещества, которые входят в состав мякоти ягод, связывают и выводят из организма тяжелые металлы.</p> 	
<p>Слайд 9</p>	<div> <div data-bbox="359 1612 470 1825"> <p><b>Чай из листьев ежевики</b></p> <p>улучшает обмен веществ при сахарном диабете, служит вяжущим средством при кишечных инфекциях.</p> </div> <div data-bbox="486 1646 622 1803">  </div> <div data-bbox="646 1612 758 1825"> <p><b>Цветочный чай</b></p> <p>помогает при простудных заболеваниях, снижает температуру, снимает интоксикацию, предупреждает грипп и инфекционные заболевания.</p> </div> </div>	<p>Разные части растения дают различный лечебный эффект. Это наглядно демонстрируют девятый и двенадцатый слайды.</p>




Слайд 10	<p>Укрепление стенок кровеносных сосудов – одно из основных свойств малины. Если вы предрасположены к сердечнососудистым заболеваниям, перенесли инфаркт или инсульт, старайтесь есть как можно больше этой ягоды.</p> 	
Слайд 11	<p>Ягоды малины богаты летучими антибиотиками и содержат в большом количестве салициловую кислоту, что обуславливает жаропонижающие свойства малины. Для этой цели используют как свежие, так сушеные, замороженные и консервированные плоды.</p>  <p>Малиновым сиропом можно улучшать вкус лекарств для детей.</p>	
Слайд 12	<p>Листья малины – богатый источник каротина, дубильных веществ, минеральных солей. Настоем сухих или свежесобранных листьев рекомендуется полоскать горло при простудных воспалительных процессах.</p>  <p>Отварами цветков в народе издавна пользовались в домашней косметике для окраски волос в черный цвет, для лечения угрей и прыщей.</p>	Слайды 12 и 15 содержат информацию о применении земляники, малины, ежевики в косметологии.
Слайд 13	<p>Землянику широко используют и в косметологии: соком или свежими ягодами отбеливают веснушки и пигментные пятна, лечат экзему.</p> 	Слайд несет не только текстовую информацию, но и наглядно демонстрирует применение на практике.
Слайд 14	 <p>Существует много вариантов масок из земляники, например:</p> <p><b>Отбеливающая</b> – 2-3 ягоды растереть и смешать с несколькими каплями оливкового масла;</p> <p><b>Освежающая</b> – Такое же количество ягод смешать с 1 ч.л. меда;</p> <p><b>Тонизирующая</b> – 1 ч.л. сока из свежих ягод смешать с 4 ч.л. муки и 2-3 ч.л. крахмала.</p> <p>Все маски держат на лице, шее и декольте 15-20 мин., потом смывают водой.</p>	Простота в исполнении, доступные натуральные ингредиенты – залог вашей молодости и красоты. Рецепты представленные на 14 и 15 слайдах тому подтверждение.

<p>Слайд 15</p>	<p>Малиновый сок увлажняет, питает, осветляет и омолаживает кожу, поэтому в разгар сезона постарайтесь воспользоваться этими свойствами.</p>  <p>Разлейте сок малины в емкости для льда и заморозьте. Два раза в неделю массируйте лицо (по массажным линиям) слегка подтаявшим кубиком витаминного льда.</p>	
<p>Слайд 16</p>	<p>Важно знать! К сожалению, нередко земляника может вызывать аллергию. Чтобы избежать ее, можно попробовать есть ягоды через 20-30 мин. после приема пищи, с кисло-сладкими продуктами и сахаром. Аллергическую реакцию можно избежать (уменьшить ее), сочетая землянику с медом. Но лишь в том случае, если у вас нет аллергии на мед (и сам аллерген достаточно сильный).</p>  <p>Хотите – верьте, хотите – нет Получать во сне землянику – к хорошим новостям, собирать – к переменам в жизни.</p>	<p>16, 17 слайды содержат информацию о противопоказаниях, связанных с употреблением ягод земляники и малины.</p>
<p>Слайд 17</p>	<p><u>На заметку</u> Ягоды малины не рекомендуются при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гастрите с повышенной кислотностью.</p>  <p><u>Кстати</u> Хотите верить, хотите – нет, но видеть малину во сне – к радости.</p>  <p>Старинный сонник.</p>	
<p>Слайд 18</p>	<p><b>Проверь себя</b></p> <p>Листья какого растения можно жевать для укрепления десен? земляника      малина      ежевика</p> <p>Какая ягода может вызвать аллергию? земляника      малина      ежевика</p> <p>Какая ягода является лучшим жаропонижающим средством? земляника      малина      ежевика</p>	<p>18 слайд заканчивает показ презентации мини – тестом. Это вариант самоконтроля. При желании количество вопросов можно увеличить.</p>
<p>Слайд 19</p>	<p><b>Использованная литература</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Б.С.Ермаков, Лесные растения в вашем саду. – М.: Лесн. Пром-сть, 1987, 150 с.: ил.;</li> <li>- Б./Д. Жданович, Л.И.Жданович, Занимательное садоводство. – М.: Нива России, 1993, 160 с.: ил.;</li> <li>- А.Н.Мучкин, Ягодное лукошко, - М.: Лесн. Пром-сть, 1982, 136 с.: ил.;</li> <li>- Б.А.Попов, Приусадебный сад. – М.: Россельхозиздат, 1984, 221 с.: ил.;</li> <li>- Набор открыток «Лечебный сад»;</li> <li>- Фотоматериалы из личного архива.</li> </ul>	<p>Слайд содержит список литературы, использованной при изготовлении презентации.</p>






Презентация является наглядным дидактическим материалом, который используется при проведении занятия «Лечебные свойства винограда, актинидии, лимонника» объединения «Сам себе садовод». Применяется для изучения, закрепления изученного материала и для самоконтроля.

Слайд 1		<p>Первый файл содержит название презентации. Оно полностью раскрывает содержание самой презентации. В презентации изложена информация о лечебных свойствах винограда, актинидии, лимонника, о возможности их использования в косметологии. Культуры относятся к одному роду лиан, поэтому объединены в один блок. Презентация заканчивается мини – тестом для самоконтроля.</p>
Слайд 2	<p>Плоды винограда богаты органическими кислотами, в основном глюкозой, так называемым виноградным сахаром.</p> <p>Он стимулирует выработку сока, повышает уровень гемоглобина в крови, способствует снижению холестерина, улучшает состояние сосудов, расширяет коронарные артерии, улучшает их эластичность.</p>  <p><b>Виноградный сахар</b> – эффективное средство при отравлении мышьяком, стрихнином, морфином.</p>	<p>Слайды, со второго по девятый, содержат информацию о лечебных свойствах винограда, актинидии, лимонника. Об их роли в медицине и эффективном применении в домашней аптечке.</p>
Слайд 3	<p>Органические кислоты, содержащиеся в винограде, являются разнообразными:</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Яблочная</li> <li>Виноградная</li> <li>Лимонная</li> <li>Кремниевая</li> <li>Янтарная</li> <li>Щавелевая</li> <li>Салициловая</li> <li>Пектиновая</li> <li>Муравьиная</li> <li>Галловая</li> </ul> <p>благодаря им сок на водной основе снижает уровень холестерина в крови.</p>	<p>Виноград чемпион по содержанию органических кислот. Можно задать вопросы о том, какие кислоты чаще встречаются в ягодах, заострить внимание на незнакомых.</p>
Слайд 4	<p>Длительное потребление винограда нормализует кровяное давление и сердечно-сосудистую деятельность.</p> <p><i>Листья</i> оказывают бактерицидное действие на гнойные раны и язвы.</p> <p><b>Свежие плоды и сок</b> обладают мочегонным, потогонным и слабительным свойствами, при лечении почек, печени, геморрое, желудочно-кишечных заболеваниях с повышенной кислотностью.</p> 	<p>Разные части растения обладают различными лечебными свойствами. 4 слайд это наглядно демонстрирует.</p>

<p>Слайд 5</p>	<p>Для нормальной жизнедеятельности человеку необходимо в сутки по 50 мг витаминов Р и С, а так же 2 мг провитамина А.</p>  <p>Эту потребность полностью удовлетворяют две ягоды актинидии коломикта или двенадцать ягод арбуты.</p>	
<p>Слайд 6</p>	<p>Плоды актинидии рекомендуют применять при производственных и бытовых интоксикациях, после гепатита, при физических и умственных перенапряжениях, тяжелых походах.</p> <p>А так же при вялом пищеварении и запорах, для повышения устойчивости организма к инфекциям и простудным заболеваниям.</p>  <p>Плоды актинидии являются ценным пищевым и диетическим продуктом.</p>	
<p>Слайд 7</p>	<p><b>Лимонник называют «Эликсиром жизни», так много в его листьях, коре, плодах, семенах целебных веществ.</b></p>  <p>Плоды лимонника содержат значительное количество органических кислот, особенно лимонной и яблочной, эфирные масла, углеводы, витамин С, кристаллическое вещество схизандрин и другие вещества.</p>	<p>Слайд содержит информацию о содержании в лимоннике большого количества лечебных веществ. Необходимо сделать акцент на ценности всех частей растения. При желании дать развернутую информацию по малоизвестному веществу – схизандрин.</p>
<p>Слайд 8</p>	<p><b>Еще лимонник называют ягодой «пяти вкусов».</b></p> <p>Оболочка у ягод сладкая, мякоть кислая, семена горькие и терпкие, а приготовленный из них лекарственный настой со временем становится соленым.</p> 	<p>Слайд содержит информацию о вкусовых особенностях, которые присущи только ягодам лимонника китайского.</p>
<p>Слайд 9</p>	<p>Целебные ягоды лимонника повышают трудоспособность и остроту зрения. Это свойство во время второй мировой войны использовали советские летчики. Чай приготовленный из коры и стеблей поддерживает организм в бодром состоянии.</p>  <p>Лимонник повышает кровяное давление, уменьшает частоту сердечных сокращений, оказывает сосудорасширяющее действие. Поэтому он противопоказан людям страдающим гипертонией, бессонницей, неврозами.</p>	<p>Как у большинства ягодных культур, наряду с лечебными свойствами имеются и противопоказания в применении. В девятом слайде отражена эта информация.</p>

<p>Слайд 10</p>	<p>В народной медицине ягоды актинидии применяют при кровотечениях, туберкулезе, как противоглистное средство. Их употребляют в свежем виде, а так же готовят: варенье, соки, кисели, компоты. Плоды можно хранить замороженными, подвешенными в тени или сушить в духовке при температуре 60 градусов.</p>  <p>После сушки ягоды по вкусу напоминают яблоки. Лекарственные свойства их при этом сохраняются.</p>	<p>10 и 11 слайды, кроме информации о лечебных свойствах, рассказывают об использовании ягод актинидии и винограда в кулинарии.</p>
<p>Слайд 11</p>	<p><b>Включи виноград в повседневное меню.</b></p> <p>Свежий виноград и отвар сушеных плодов применяют при бронхолегочных заболеваниях, как отхаркивающее средство. Потребление винограда помогает при ларингитах, фарингитах, трахеитах, бронхитах, бронхиальной астме, плевритах.</p> <p>Сочные ягоды стимулируют пищеварение и дарят чувство насыщения.</p> 	
<p>Слайд 12</p>	<p>Продлите молодость своей кожи.</p> <p><b>Увлажняющая маска для жирной кожи</b> Нарежьте сочную виноградную кожицу кислых сортов и протирайте ею лицо. Повторяйте процедуру два – три раза в день.</p>  <p><b>Увлажняющая маска для сухой кожи</b> Смешайте 2 ст. ложки протертой мякоти красного или розового винограда, половину свежего куриного желтка и щепотку крахмала. Подержите маску 15-20 минут, затем смойте теплой водой и обязательно смажьте кожу оливковым маслом.</p>	<p>Слайд несет информацию об использовании винограда в косметологии.</p>
<p>Слайд 13</p>	<p><b>Проверь себя</b></p> <p>В ягодах какого растения содержится наибольшее количество органических кислот?</p> <p>лимонник      виноград      актинидия</p> <p>Какие растения называют «садовой ягд»?</p> <p>лимонник      виноград      актинидия</p> <p>Ягоды какого растения и наибольшее количество способов по способу удовлетворить суточную потребность человека в антиоксидантах Р. С. провитаминах А?</p> <p>лимонник      виноград      актинидия</p>	<p>13 слайд заканчивает показ презентации мини – тестом. Это вариант самоконтроля. При желании количество вопросов можно увеличить.</p>
<p>Слайд 14</p>	<p><b>Использованная литература</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Б.С.Ермаков, Лесные растения в вашем саду. – М.: Лесн. Пром-сть, 1987, 130 с.: ил.;</li> <li>- В.Л. Жданович, Л.Н.Жданович, Занимательное садоводство. – М.: Наука России, 1993, 160 с.: ил.;</li> <li>- А.Н.Мучник, Ягодное лукошко. - М.: Лесн. Пром-сть, 1988, 130 с.: ил.;</li> <li>- Б.А.Пипов, Приусадебный сад. – М.: Росспельхозиздат, 1984, 221 с.: ил.;</li> <li>- Набор открыток «Лечебный сад»;</li> <li>- Фотоматериалы из личного архива.</li> </ul>	<p>Слайд содержит список литературы, использованной при изготовлении презентации.</p>

Презентация является наглядным дидактическим материалом, который используется при проведении занятия «Лечебные свойства смородины и крыжовника» объединения «Сам себе садовод». Применяется для изучения, закрепления изученного материала и для самоконтроля.

Слайд 1		Первый файл содержит название презентации. Оно полностью раскрывает содержание самой презентации. В презентации изложена информация о лечебных свойствах разных видов смородины, крыжовника, о возможности их использования в косметологии. Культуры близкородственные, поэтому объединены в один блок. Презентация заканчивается мини – тестом для самоконтроля.
Слайд 2	<p>Ягоды черной смородины являются мощным профилактическим средством против инфекционных и лучевых заболеваний, цинги. В них также найдены антибиотики, микроэлементы, пектин.</p>  <p><u>На заметку</u> Паста из черной смородины входит в рацион питания космонавтов.</p>	Слайды с 1 по 7 содержат информацию о лечебных свойствах земляники, ежевики, малины. Об их роли в медицине и эффективном применении в домашней аптечке.
Слайд 3	<p>Плоды перетертые с сахаром 1:2, полезны для профилактики атеросклероза, снижения артериального давления при гипертонии.</p> 	
Слайд 4	<p>Соки и морсы, приготовленные из ягод красной и белой смородины снижают температуру, улучшают аппетит.</p>   <p>Они способствуют выведению из организма солей, повышают работоспособность человека.</p>	

<p>Слайд 5</p>	<p>Крыжовник – называют «северным виноградом». Он чемпион среди ягодных культур по содержанию аскорбиновой кислоты – витамина «С». Кроме витамина «С» в ягодах содержатся:</p>  <p>сахара, органические кислоты, пектиновые вещества, соли железа, меди, фосфора, кальция, витамины «В», «Р» и «А».</p>	<p>5 слайд демонстрирует химический состав плодов крыжовника.</p>
<p>Слайд 6</p>	<p>Плоды крыжовника полезны детям, людям, ослабленным болезнями, страдающим малокровием. Они обладают желчегонным, мочегонным и освежающим действием, поэтому рекомендуются людям с нарушением обмена веществ и ожирением.</p> 	
<p>Слайд 7</p>	<p>Крыжовник обладает кровоостанавливающими свойствами. Его применяют при хронических запорах, гастроэнтероколитах и болезнях сердца. Благодаря значительному содержанию витаминов, ягоды хорошо укрепляют кровеносные сосуды и капилляры.</p> 	
<p>Слайд 8</p>	<p>Черная смородина хорошо отбеливает кожу, а кроме того, выравнивает цвет лица и производит легкий пилинг, делая кожу гладкой.</p> <p>В кашку из размятой черной смородины добавьте меда и сметаны или оливкового масла (по 1 ч. ложке). Нанесите маску на лицо и подержите 15–20 мин. А маску на скорую руку можно сделать, пропитав марлю свежим соком черной смородины.</p> 	<p>Слайды с 8 по 10 демонстрируют возможность использования ягод смородины и крыжовника в косметологии. Рецепты доступны и просты в исполнении, могут быть применены в домашних условиях.</p>
<p>Слайд 9</p>	<p>Маски из красной смородины благотворно влияют на увядающую жирную кожу лица, очищая ее и способствуя сужению пор.</p> <p>Размятые в сочную кашку ягоды смешайте с несколькими каплями оливкового масла. Наложите маску на лицо, исключая области глаз и губ, через 15 мин смойте теплой водой.</p> 	

<p>Слайд 10</p>	 <p>Крыжовник придаст тонус увядающей коже, отбелит веснушки и пигментные пятна.</p> <p>Смешайте растертые в кашичку ягоды (3 ст. ложки) со сметаной или сливками (1 ч. ложка). Через 10–15 мин смойте теплой водой. Для достижения максимального эффекта используйте маску не менее чем 1–2 раза в неделю в течение двух месяцев.</p>	
<p>Слайд 11</p>	<p><b>Проверь себя</b></p> <p>Соки и морсы из какой ягоды снижают температуру?          черная смородина                      крыжовник             красная смородина</p> <p>Какую ягоду называют «северным виноградом»?          черная смородина                      крыжовник             красная смородина</p> <p>Паста из какой ягоды входит в рацион космонавтов?          черная смородина                      крыжовник             красная смородина</p>	<p>11 слайд заканчивает показ презентации мини – тестом. Это вариант самоконтроля. При желании количество вопросов можно увеличить.</p>
<p>Слайд 12</p>	<p><b>Использованная литература</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В.С.Ершов, Лесные растения в вашем саду. – М.: Лесп. Пром-сть, 1987, 120 с.: ил.;</li> <li>- Б.Л.Жданович, Л.И.Жданович, Занимательное садоводство. – М.: Иппо России, 1993, 160 с.: ил.;</li> <li>- А.Н.Мучкин, Ягодное лукошко. - М.: Лесп. Пром-сть, 1984, 130 с.: ил.;</li> <li>- Б.А.Попов, Приусадебный сад. – М.: Россельхозиздат, 1984, 221 с.: ил.;</li> <li>- Набор открыток «Лечебный сад»;</li> <li>- Фотоматериалы из личного архива.</li> </ul>	<p>Слайд содержит список литературы, использованной при изготовлении презентации.</p>